

**Välkommen att följa med Neuro Karlskoga-Degerfors****till Piperska i Lundsbrunn****29/5 - 1/6 2025**

Vi får några dagars avkoppling, god mat, umgänge och framförallt möjligheten att ta hand om sig själv.

Efter frukosten varje morgon får vi en guidad avslappning, en stunds vila där tankarna får vila och vi lyssnar på rogivande musik.

På kvällen samlas vi i salongen eller Mariahuset där vi har någon form av aktivitet.

Boendet håller med handdukar och sänglinne. Hygienartiklar tar du med själv. Tänk på allergiker och undvik starka dofter.

Kostnad 3000: - för medlem, i priset ingår: Helpension i enkel eller dubbelrum. Icke medlem betalar fullt pris.

Det finns ingen vårdpersonal utan du behöver kunna sköta din hygien och klara av att ta dig mellan ditt rum och de övriga byggnaderna.

Om du behöver ledsagare för personlig hjälp, kontakta Sten Forshufvud för mer information.

**Anmälan**

Vi behöver din anmälan senast den 20/4 pga att vi måste avboka minst 1 månad före vår vistelse, om vi mot förmodan skulle bli färre än 10 st.

Meddela specialbehov vid anmälan, tex specialkost mm.

**OBS! Anmälan är bindande! (Vid akut sjukdom återbetalas avgiften)**

När vi mottagit din anmälan kommer du få en faktura som ska vara betald senast den 15/5.

Du anmäler dig enklast via hemsidan, men det går också bra att lämna anmälningsblanketten till Sten Forshufvud eller att ringa/smsa till Lise-Lotte Forshufvud 070-4063573

## Behandlingar

Piperska erbjuder 6 olika behandlingar, det finns både manliga och kvinnliga massörer.

- Mjuk massage 60 min
- Klassisk massage 60 min
- Medicinsk fotvård 60 min
- Ansiktsmassage 30 min
- Benmassage 30 min
- Ryggmassage 30 min

Pris 550 kr / 60 min , 300 kr / 30 min.

Du betalar på plats. Betalas kontant eller via swish till massören.

Meddela oss i samband med anmälan om du önskar någon behandling.

Du måste avboka senast 48 timmar före ankomst, annars tillkommer en avbokningsavgift som är halva avgiften.

## Avresa

Vi avreser gemensamt från Karlskoga 29/5 kl.08.00, och åter mot Karlskoga 1/6 ca kl 14.00. Resa sker i gemensamma bilar eller riksfärdtjänst.

Om du har behov av att ta med egna hjälpmedel så som rullstol, rullator odyl så försöker vi lösa det med släpkärra eller på annat sätt.

OBS! Vill du ta egen bil, informera gärna om det när du anmäler dig.

Alla aktiviteter och lokaler är helt anpassade och man väljer själv vilka aktiviteter man vill delta i. Ex på aktiviteter som ingår är boule, ballongbadminton, bingo, musik quiz, tipspromenad

## Eventuella frågor

Kontakta Sten Forshufvud, tel 072-4417672

## **Preliminärt Program Piperska 2025**

### **Torsdag 29/5**

10:00 Ankomst, rumstilldelning  
10:30 Ankomst fika, presentation och information  
13:00 Lunch med efterrätt  
15:30 Kaffe med hembakat  
18:00 Kvällsmat  
19:00 Musikunderhållning  
20:30 Kvällsfika

### **Fredag 30/5**

08:30–9:15 Frukost  
10:00 Avslappning i Mariahuset  
13:00 Lunch med efterrätt  
15:30 Kaffe med hembakat  
18:00 Kvällsmat  
19:00 Filmkväll i Mariahuset  
20:30 Kvällsfika

### **Lördag 31/5**

08:30–9:15 Frukost  
10:00 Avslappning i Mariahuset  
12.30 Lunch med efterrätt  
13:00 Utflykt till Varnhem. Vi besöker Kata Gård, där vi får en guidad tur.  
(Tillgängligt för rullstolsburna)  
18:00 Kvällsmat  
20:30 Kvällsfika

### **Söndag 1/6**

08:30–9:15 Frukost  
10:00 Avslappning i Mariahuset  
11:00 Förmiddagskaffe  
13:00 Lunch med efterrätt, därefter hemfärd.

**Anmälan till Piperska 2025****OBS! Anmälan är bindande. Vi måste ha din anmälan senast den 20/4****Pris: 3000 kr för medlem. Vid akut sjukdom återbetalas avgiften**

Namn: .....

Namn:.....

Telefon:

Mailadress:

Singel, Kan du tänka dig att dela rum med någon?

skriv dennes namn här:.....

Välj önskad behandling, skriv antal i rutan

| Namn:                    |       | Namn:             |       |
|--------------------------|-------|-------------------|-------|
| Behandling               | Antal | Behandling        | Antal |
| Mjuk massage 60 min      |       | Mjuk massage      |       |
| Klassisk massage 60 min  |       | Klassisk massage  |       |
| Medicinsk fotvård 60 min |       | Medicinsk fotvård |       |
| Ansiktsmassage 30 min    |       | Ansiktsmassage    |       |
| Ben massage 30 min       |       | Ben massage       |       |
| Ryggmassage 30 min       |       | Ryggmassage       |       |

Priset är 550 kr för 60 minuter. 300 kr för 30 minuter. Betalas kontant eller via swish til massören

| Önskemål/behov | JA | NEJ | Kommentar |
|----------------|----|-----|-----------|
| Matallergi     |    |     |           |
| Åker egen bil  |    |     |           |
| Lediga platser |    |     |           |
| Hjälpmedel     |    |     |           |
| Husdjur        |    |     |           |